

## **RESUMEN DE LA ESCUELA DE PADRES "PAUTAS DE DISCIPLINA EN LOS NIÑOS"**

En la escuela de padres sobre las normas y pautas de disciplina en los niños, entre todos debatimos y reflexionamos sobre aspectos de gran interés para la co-educación de los niños, como son:

- El modelado a la hora de poner una norma, como principales modelos de referencia del niño es fundamental.
- La constancia, aplicando siempre el refuerzo y el castigo por las mismas conductas, es otro ingrediente principal.
- La coherencia entre ambos padres aplicando las normas y las pautas, incluso entre los abuelos, también es de vital importancia.
- La atención que dedicamos al niño, es nuestra principal arma educativa, por lo que ignoraremos, acompañándose de un castigo las conductas negativas, y reforzaremos de forma más exagerada las conductas positivas.
- Puesto que los niños aprenden mucho por refuerzo visual, los gomets como refuerzo de los buenos comportamientos suelen resultar muy eficaces.
- Manejaremos las rabietas dejando al niño desahogar su emoción negativa, y, cuando haya pasado, razonaremos con él de forma breve y firme, restaurando el afecto.

## **RESUMEN ESCUELA DE PADRES "LOS MIEDOS EN LOS NIÑOS"**

En la pasada reunión sobre los miedos en los niños, explicamos varios aspectos cruciales para la etapa de los miedos, que todos los niños pasan a lo largo de su desarrollo:

- Los miedos son normales en los niños, pero, de cómo les ayudemos a gestionarlos depende su capacidad de afrontamiento futura, el tener otros miedos mayores o no.
- No debemos sobreproteger a los niños, evitándoles aquellos estímulos que les dan miedo, sino ayudarles a afrontarlos, primero haciéndoles compañía, y poco a poco ir dándoles más capacidades por ellos mismos.
- Los niños no se convencen cuando les decimos "no pasa nada", pues en su mundo de fantasía, perciben los miedos como reales. Por ello, desde la fantasía, y la magia, podemos ayudarles a afrontar muchos de sus miedos, como a los monstruos, a la oscuridad o a los ruidos.

